

Diseños de Estudio y su importancia en el Sector Salud Study designs and Their importance in the health

LJhon Frank Alfredo Jimenez Villalta * 

Universidad Nacional de Tumbes, Tumbes, Perú

El primer contacto del personal de salud con respecto a la investigación es a nivel de pregrado donde para obtener un grado académico es indispensable la presentación y sustentación de un trabajo de investigación, esto puede desarrollarse de manera compleja al inicio, donde surgirán diversas dudas y preguntas al respecto, el profesional debe basarse en interrogantes de sobre lo que realizará en su estudio, como primer paso se planteara un tema en el rubro de su especialidad, posterior a ello deberá realizar su pregunta de investigación y las hipótesis que se puedan plantear, es allí donde surgen nuevas interrogantes como: ¿Qué tipo de investigación estoy realizando? ¿Mi estudio es experimental u observacional?, por ello es de suma importancia conocer los distintos diseños de investigación y su importancia a las ciencias de la salud para así poder establecer qué diseño emplear.

Autores como Manterola et al.¹ mencionan que seleccionar un diseño de estudio en el proceso de investigación es una actividad compleja, puesto que se debe considerar muchos aspectos respecto al tema como: “diseños utilizados previamente, factibilidad de conducir la investigación, tamaño de la muestra necesaria, consideraciones éticas, costes involucrados”¹.

Los diseños de estudio son importantes para la construcción de investigaciones clínicas, por lo que cada uno tiene su propio objetivo y estos dependen del tipo de estudio que quiera realizar el investigador, tanto como la pregunta y los costos al realizarlo, cada diseño cumple una función diferente; los estudios observacionales descriptivos y analíticos, donde los descriptivos corresponden a un corte transversal, siendo estos estudios productivos para el área médica porque se puede identificar la prevalencia de alguna enfermedad en una población específica, por lo cual se pueden tomar medidas preventivas y/o tener conocimientos previos para un tratamiento idóneo ante esta, en cuanto a los estudios de caso y control, han sido de utilidad para saber qué causa puede ser dañina para nuestra salud esto refiriéndose a un factor de riesgo o si este está asociado a algún determinante del pasado, y por ello, en el presente, se desarrolló una enfermedad; en cuanto respecta a los estudios de cohortes, los pacientes no presentan alguna enfermedad y se estudia si este la desarrolla ante alguna exposición, por ende estos estudios aportan a la investigación basada en evidencia; un ejemplo sería el desarrollo de la enfermedad periodontal en pacientes fumadores (exposición), y si nos basamos en ejemplos de los últimos años, podemos deducir que los pacientes sanos que no usan mascarilla cuando acuden a lugares cerrados pueden ser más propensos a contraer Covid-19, que un paciente sano que sí la emplee.

Por otro lado, tenemos los estudios experimentales, donde se encuentran los ensayos clínicos y dentro de ellos los ensayos clínicos aleatorios más conocidos como ECA; siendo estos el sello distintivo de la medicina basada en la evidencia y forman la base para traducir los datos de la investigación en la práctica clínica².



Los estudios clínicos se llevan a cabo entre participantes humanos para generar nuevos conocimientos a través de la descripción del impacto de las intervenciones diseñadas para mejorar el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de los trastornos humanos³. Los aportes realizados por los ensayos clínicos en los últimos años en el contexto de coyuntura Covid-19 observamos la aplicación de estos estudios, y mediante sus fases hemos podido lograr progresivamente avances de tratamientos idóneos de los pacientes que contrajeron SARS-CoV-2, surgiendo cada día nuevo conocimiento científico al ir detectándose nuevas variantes, otro aporte productivo de los ensayos clínicos fue la creación de la vacuna contra el SARS-CoV-2, esto logro inmunizar a millones de personas en el mundo, gracias a los estudios previos y a la secuencia correcta de las fases de ensayos clínicos, solo basta con visitar la página web (<https://clinicaltrials.gov/>) y hacer una búsqueda de las vacunas de interés y ver su proceso de investigación.

Los ECA bien diseñados y adecuadamente ejecutados proporcionan el mayor nivel de evidencia sobre las intervenciones en salud; es por ello que se rige mediante la declaración de CONSORT⁴; del mismo modo para los diseños observacionales que son los estudios de cohortes, caso-control y transversales se rigen mediante el check-lists de STROBE⁵. Siguiendo estos lineamientos el estudio clínico aporta un mejor valor científico.

Referencias Bibliográficas

1. Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Revista Médica Clínica Las Condes. 2019 Jan 1;30(1):36–49.
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>.
2. Spieth PM, Kubasch AS, Penzlin AI, Illigens BM, Barlinn K, Siepmann T. Ensayos controlados aleatorios: una cuestión de diseño. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 10; 12:1341-9.
DOI: [10.2147/NDT.S101938](https://doi.org/10.2147/NDT.S101938)
3. Zabor EC, Kaizer AM, Hobbs BP. Randomized Controlled Trials. Chest. 2020 Jul;158(1S): S79-S87.
DOI: [10.1016/j.chest.2020.03.013](https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.013)
4. Cobos-Carbó A. Ensayos clínicos aleatorizados (CONSORT). Med Clin (Barc). 2005;125(Supl. 1):21-7
5. Moreno-Ramírez, D., Arias-Santiago, S., Nagore, E., & Gilaberte, Y. CONSORT, STROBE y STARD. Instrumentos de ayuda para la publicación de resultados de la investigación. Actas Dermo-Sifiliográficas, 2015, 106(2), 79–81.
DOI: [10.1016/j.ad.2014.11.003](https://doi.org/10.1016/j.ad.2014.11.003)

Conflictos de interés

El autor declara que no existen conflictos de interés.