



ARTÍCULO ORIGINAL

Intervención educativa para la utilización de la Medicina Natural y Tradicional en Nuevitas

Educational intervention for the use of Natural and Traditional Medicine in Nuevitas

Roger Rios Escobar¹; Odelaishi Tamarit Castillo¹; Yolepsi Hortensia Lechuga Dominguez¹; Rebeca Rodríguez Mesa¹; Mariela Hernandez Sainz¹; Xiomara Kenia Zaldivar Bresler¹

DOI

<https://doi.org/10.30283/3028-9505-2024-02-01>

RESUMEN

Objetivo: Determinar el conocimiento de la población para la utilización de la Medicina Natural y tradicional. **Métodos:** Se realizó un estudio de intervención educativa a 120 personas pertenecientes al Consultorio No 5, de Nuevitas, Camagüey, Cuba, período 2022-2024. La investigación se organizó en tres etapas: diagnóstico, intervención y evaluación. Las variables utilizadas fueron el conocimiento relacionado con las plantas medicinales. Se utilizaron diferentes métodos de investigación. **Resultados:** Demográficamente las edades comprendidas entre 19 a 24 años fueron las más participativas, predominó el sexo femenino. Sobre el conocimiento de las diferentes variables sobre las plantas medicinales antes de la intervención, los rangos porcentuales oscilaron entre el 21,6% al 44,1% de bajo. Después todos estos parámetros aumentaron entre el 81 % al 100 %.

Conclusiones: Fomentar el papel de los profesionales de la salud como difusores de la utilidad de las plantas medicinales genera una calidad de vida saludable.

Palabras clave:

Medicina Natural y tradicional; Intervención educativa; Conocimientos; Plantas medicinales.

SUMMARY

Objective: Determine the knowledge of the population for the use of Natural and traditional Medicine. **Methods:** An educational intervention study was carried out on 120 people belonging to Clinic No. 5, Nuevitas, Camagüey, Cuba, period 2022-2024. The research was organized in three stages: diagnosis, intervention and evaluation. The variables used were knowledge related to medicinal plants. Different research methods were used. **Results:** Demographically, ages between 19 and 24 were the most participatory, with females predominating. Regarding the knowledge of the different variables about medicinal plants before the intervention, the percentage ranges ranged from 21.6% to 44.1% low. After all these parameters increased between 81% to 100%.

Conclusions: Promoting the role of health professionals as disseminators of the usefulness of medicinal plants generates a healthy quality of life.

Keywords:

Natural and traditional medicine; Educative intervention; knowledge; Medicinal plants.

FILIACIÓN

1. Filial de ciencias Medicas Nuevitas, Camagüey, Cuba.

ORCID

1. Roger Rios Escobar. <https://orcid.org/0000-0001-9244-2647>
2. Odelaishi Tamarit Castillo. <https://orcid.org/0009-0005-6001-410X>
3. Yolepsi Hortensia Lechuga Dominguez. <https://orcid.org/0000-0002-3979-2768>
4. Rebeca Rodríguez Mesa. <https://orcid.org/0000-0001-7954-6628>
5. Mariela Hernandez Sainz. <https://orcid.org/0000-0001-7779-8178>
6. Xiomara Kenia Zaldivar Bresler <https://orcid.org/0000-0002-3038-2113>

CORRESPONDENCIA

Roger Rios Escobar
riosescobarroger@gmail.com

Conflictos de interés: Los autores declaran que no existen conflictos de interés

Financiamiento: El financiamiento del presupuesto fue realizado por Filial de Ciencias Médicas Nuevitas, Camagüey.

Declaración de autoría: Los autores declaran cumplir con los criterios de autoría.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.
Cross Ref. DOI: 10.35434/rcmhnaaa
OJS: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs>

► INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional (MNT) es una de las alternativas terapéuticas más antiguas, que incorpora procedimientos diferentes orientados a restaurar la salud de las personas. Su evolución está relacionada con las tradiciones de cada región, el acervo cultural, la idiosincrasia y la disponibilidad de recursos; de ahí el empleo de una gama amplia de técnicas⁽¹⁻³⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios⁽⁴⁾.

Los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo. La situación epidemiológica actual nos convoca a incrementar la producción, desempolvar varios proyectos beneficiosos que coadyuven a la prevención y tratamiento de catarras comunes, gripes o influencias^(3,5,6).

La utilización MNT ha aumentado paulatinamente, ya que entre los múltiples beneficios de estos últimos está en ser menos invasivos y no generar efectos secundarios. Se estima que la población de los países en vías de desarrollo utiliza en un 80% medicinas tradicionales en la atención primaria de salud demostrando su utilidad para el paciente, representando un riesgo mínimo en el control de distintos tipos de enfermedades, cifra que ha ido aumentando progresivamente⁽⁷⁾. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la fitoterapia, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto⁽⁸⁻⁹⁾.

En el continente africano se ha notificado que cerca de 80 % de la población utiliza la medicina tradicional; mientras que en Francia y Canadá oscila de entre 70-75 % y en China, Australia, Estados Unidos de América y Bélgica es inferior a 50 %⁽³⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física

y mental, comprendidos dentro de la MNT, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios⁽⁴⁾.

Los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo^(5,6).

En Cuba continuar fortaleciendo la investigación y la generación de las evidencias científicas, que respaldan el uso de las modalidades terapéuticas reguladas en el país. Existe el compromiso de continuar fortaleciendo la disponibilidad de estos productos y la integración de la fitoterapia en la atención médica, en función de las necesidades del cuadro de Salud de la población cubana⁽⁹⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT. Durante el pasado año, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios.

Teniendo en cuenta la poca diversidad en la aplicación de las modalidades de este tipo de medicina, a pesar de que representa una alternativa económica, atractiva y de fácil uso en la medicina familiar, se decidió realizar el presente estudio con el objetivo de determinar el conocimiento de la población para la utilización de la MNT.

Se realizó un estudio de intervención educativa en la población del consultorio No. 5 perteneciente al área de Salud del Policlínico "Francisco Peña Peña" del municipio de Nuevitas, provincia de Camagüey, en el período comprendido de enero de 2022 a junio del 2024, respondiendo a la salida de un proyecto de investigación institucional.

Previo al estudio se coordinó con el sectorial de salud y los miembros del consejo de vecinos del consultorio No.5, donde viven las personas seleccionadas para garantizar la intersectorialidad e integralidad de la investigación.

El universo de estudio estuvo comprendido por 120 personas de los dos sexos 89 femeninas y 31 masculino pertenecientes al área de Salud, edades comprendidas

entre 18 y más de 60 años, y sus familiares allegados, que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de selección: Fueron incluidos pacientes mayores de 18 años que estuvieron de acuerdo en participar de forma voluntaria; residentes en el área de forma permanente; que asistieron a más del 80 % de las actividades de capacitación programadas.

► MATERIAL Y MÉTODOS

La medicina natural y tradicional (MNT) es una de las alternativas terapéuticas más antiguas, que incorpora procedimientos diferentes orientados a restaurar la salud de las personas. Su evolución está relacionada con las tradiciones de cada región, el acervo cultural, la idiosincrasia y la disponibilidad de recursos; de ahí el empleo de una gama amplia de técnicas⁽¹⁻³⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios⁽⁴⁾.

Los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo. La situación epidemiológica actual nos convoca a incrementar la producción, desempolvar varios proyectos beneficiosos que coadyuven a la prevención y tratamiento de catarras comunes, gripes o influencias^(3,5,6).

La utilización MNT ha aumentado paulatinamente, ya que entre los múltiples beneficios de estos últimos está en ser menos invasivos y no generar efectos secundarios. Se estima que la población de los países en vías de desarrollo utiliza en un 80% medicinas tradicionales en la atención primaria de salud demostrando su utilidad para el paciente, representando un riesgo mínimo en el control de distintos tipos de enfermedades, cifra que ha ido aumentando progresivamente⁽⁷⁾. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la fitoterapia, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto⁽⁸⁻⁹⁾.

En el continente africano se ha notificado que cerca de 80 %

de la población utiliza la medicina tradicional; mientras que en Francia y Canadá oscila de entre 70-75 % y en China, Australia, Estados Unidos de América y Bélgica es inferior a 50 %⁽³⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios⁽⁴⁾.

Los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo^(5, 6).

En Cuba continuar fortaleciendo la investigación y la generación de las evidencias científicas, que respaldan el uso de las modalidades terapéuticas reguladas en el país. Existe el compromiso de continuar fortaleciendo la disponibilidad de estos productos y la integración de la fitoterapia en la atención médica, en función de las necesidades del cuadro de Salud de la población cubana⁽⁹⁾.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT. Durante el pasado año, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios.

Teniendo en cuenta la poca diversidad en la aplicación de las modalidades de este tipo de medicina, a pesar de que representa una alternativa económica, atractiva y de fácil uso en la medicina familiar, se decidió realizar el presente estudio con el objetivo de determinar el conocimiento de la población para la utilización de la MNT.

Se realizó un estudio de intervención educativa en la población del consultorio No. 5 perteneciente al área de Salud del Policlínico "Francisco Peña Peña" del municipio de Nuevitas, provincia de Camagüey, en el período comprendido de enero de 2022 a junio del 2024, respondiendo a la salida de un proyecto de investigación institucional.

Previo al estudio se coordinó con el sectorial de salud y los miembros del consejo de vecinos del consultorio No.5, donde viven las personas seleccionadas para garantizar la intersectorialidad e integralidad de la investigación.

El universo de estudio estuvo comprendido por 120 personas de los dos sexos 89 femeninos y 31 masculino pertenecientes al área de Salud, edades comprendidas entre 18 y más de 60 años, y sus familiares allegados, que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión.

▶ RESULTADOS

En relación a la población en estudio se contactó la edad que más predominó fue las de 18 a 24 años⁽⁶⁶⁾, y que el sexo femenino⁽⁶⁶⁾ fue el más representativo, como se muestra en la tabla 1.

Se contactó que antes de la intervención educativa los rangos porcentuales de los conocimientos sobre las plantas medicinales (Tabla 2) oscilaron según los niveles de alto (23,3 % al 46,6 %), medio (17,5 % al 48,1%) y bajo (21,6% al 44,1%). Después de aplicada la intervención educativa el alto (81,6% al 100%) y el medio (6,6% al 18,3%).Logrando su efectividad.

Tabla 1. Datos demográficos de la población en estudio.

Sexo	Edades					Total
	18-24	25-30	31-40	41-50	50-60	
Masculino	20	5	3	2	1	31
Femenino	66	10	10	2	1	89

Tabla 2. Nivel de conocimientos sobre las plantas medicinales.

Variables de los conocimientos sobre plantas medicinales.	Nivel					
	Alto	Antes Medio	Bajo	Alto	Después Medio	Bajo
	(No-%)	(No-%)	(No-%)	(No-%)	(No-%)	(No-%)
Identificación.	37-30,8	57-47,7	26-21,6	110-91,6	10-8,3	0-0
Utilización.	28-23,3	59-49,1	33-27,7	98-81,6	22-18,3	0-0
Propiedades.	28-23,3	39-32,2	53-44,1	112-93,3	8-6,6	0-0
Elaboración.	56-46,6	21-17,5	43-35,8	120-100	0-0	0-0
Importancia.	41-34,1	50-41,6	29-24,1	120-100	0-0	0-0

► DISCUSIÓN

En el esfuerzo actual de Cuba por promover la Medicina Natural y Tradicional (MNT), resulta valiosa la dedicación del personal en los centros de producción de estos productos naturales, cuya disponibilidad en farmacias es aún insuficiente en varias provincias. Se recomienda implementar acciones para aumentar y diversificar la entrega de medicamentos alternativos, especialmente anticatarrales, antivirales y antibióticos.

La MNT constituye una opción para mitigar síntomas clínicos de diversas enfermedades. Investigadores destacan que, pese a ser una alternativa económica, atractiva y de fácil aplicación en la medicina familiar, la diversidad en sus modalidades de aplicación es aún limitada^(3,10-13). Esto es relevante considerando que su uso suele generar menos efectos adversos y reacciones indeseables⁽¹³⁾.

En el estudio, se encontró que muchas personas jóvenes no sabían cómo aplicar estos métodos alternativos, ya que no recibían orientación de sus padres o familiares. Muchos perciben que los médicos, enfermeros y centros de salud son los responsables de orientar sobre el uso adecuado de estos tratamientos, sin reflexionar sobre el efecto esperado.

El estudio destaca la necesidad de aumentar el conocimiento sobre el uso de la MNT, promoviendo la adquisición de conocimientos y la actividad cognitiva independiente de la población. Varios autores indican que el personal de salud en atención primaria es el principal responsable de la implementación de la MNT^(14,15,19). Específicamente, médicos y enfermeros desarrollan actividades como promotores de salud y destacan los beneficios, la seguridad y el bajo costo de la MNT, considerando su uso como una alternativa eficaz que debería recibir un tratamiento prioritario para ofrecer un servicio de calidad⁽¹⁰⁾.

Rodríguez, Medina, Cabrera y Díaz⁽¹⁶⁾ mencionan que en la aplicación de la MNT es necesario continuar promoviendo su uso para lograr mayor satisfacción en la comunidad respecto a los servicios de salud.

Se observa que la MNT es una herramienta eficaz en el tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, lo que subraya la necesidad de una mayor integración de

las personas a su uso. Realizar intervenciones educativas para enseñar a la población sobre la medicina alternativa es una tarea que involucra a todas las instituciones de salud⁽¹⁰⁻¹³⁾. Es esencial promover el uso de la MNT para prevenir enfermedades o disminuir síntomas en pacientes crónicos, aunque su limitado uso en algunos sectores se debe a la falta de preparación de médicos y enfermeros en medicina alternativa.

La adecuada educación de los profesionales de salud en MNT va acompañada de una orientación adecuada a los pacientes sobre cómo y cuándo usarla correctamente⁽¹⁷⁾. Ríos, Lechuga, Hernández y Martell⁽¹⁸⁾ subrayaron en su investigación la importancia de intervenciones educativas que fortalezcan el conocimiento en la sociedad, resaltando la necesidad de que los consultorios médicos de familia lideren la capacitación de la población para alcanzar una mejor salud.

La investigación de García, López, Alonso, Perdomo y Segredo⁽¹⁹⁾ confirma la insuficiencia de conocimientos sobre MNT en la población, atribuida a la falta de promoción de esta práctica por parte de los profesionales de salud, pese a los excelentes resultados de las plantas medicinales en el tratamiento de diversas enfermedades.

Estudios y publicaciones nacionales recomiendan el uso de la MNT^(1,8,9,20), siendo esencial que la población conozca cómo emplearla, ya que puede aliviar síntomas y evitar el progreso de enfermedades leves a graves, además de reducir efectos secundarios. Las plantas medicinales representan un recurso natural clave para tratar múltiples condiciones de salud.

Según Gómez Tejeda y otros⁽¹⁵⁾, la adquisición de conocimientos sobre MNT varía según la comunidad y depende de factores como el nivel educativo, el acceso a la información y el interés por aprender. Sin embargo, el personal de salud debe ser el pilar fundamental en la educación de la población, integrando estas prácticas en las actividades de promoción y prevención.

El uso adecuado de estos métodos y técnicas terapéuticas amplía significativamente las opciones de los profesionales de la salud cubanos para el tratamiento de pacientes. A su vez, recurrir a estos recursos contribuye a reducir el empleo de fármacos sintéticos y otros procedimientos inva-

sivos, que con frecuencia implican mayores efectos secundarios y reacciones adversas.

En términos generales, la investigación arrojó resultados favorables y cumplió con las expectativas que motivaron su realización. Sin embargo, el tamaño de la muestra, con una mayoría de participantes de entre 18 y 24 años y pocos mayores de 60, limita la representatividad de los resultados, lo cual impide inferencias generalizables a toda la población. Por ello, es necesario realizar estudios similares con muestras más amplias, que abarquen múltiples áreas de salud y participantes de distintas regiones del país, lo cual permitirá obtener resultados más relevantes y prometedores sobre los conocimientos y prácticas en medicina natural y tradicional (MNT).

El uso de la MNT en esta población de estudio proporciona una base de conocimiento que facilita su difusión. Es fundamental ampliar la variedad de procedimientos terapéuticos de MNT aplicados y fomentar el papel de los profesionales de la salud como promotores de su utilidad, contribuyendo así a una mejora en la calidad de vida

▶ REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alvarez-Alonzo I, Casanova-Moreno M, Lagar-Martínez R, Gonzalez-Tapia M, Vivas-Bombino L. Uso de la medicina natural y tradicional en cuatro policlínicos pinareños. *Rev Cienc Med Pinar Rio* [Internet]. 2019 [citado 2024 Jun 24];23(5):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/articulo/view/4019>
2. Proaño Dueñas JL, Aldás Morales GE, Beltrán Guachón GE, Paredes Guerrero PA, Guevara Flores AD, Ortiz Rivadeneira JI. Conocimientos y aplicaciones de medicina tradicional por parte del personal de salud: Artículo Original. *Rev Cien Ecu* [Internet]. 2024 Ene 5 [citado 2024 Jun 12];6(25):1-11. Disponible en: <https://cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/213>
3. Hernández González EA, Landrove Escalona EA, Díaz Calzada M. Las plantas medicinales, medicina natural y tradicional cubana. I Jornada Virtual de Medicina Familiar en Ciego de Ávila. 2021 [citado 2024 May 23]. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/mefavila/2021/paper/view/171/228>
4. Redacción MINSAP. La Medicina Natural y Tradicional en Cuba, proyecciones para el 2020. 10 de enero de 2020 [citado 2024 Mar 12]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/la-medicina-natural-y-tradicional-del-2020-en-cuba/>
5. Rojas Silva O, Pavón Rojas A, Cisnero Reyes L, Escalona González S, Pérez Gutiérrez G. La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. *Rev Med Electron* [Internet]. 2022 [citado 2024 Abr 22];44(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4357>
6. Saborit Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [citado 2024 Mar 12];59(277).



Rumbo a la acreditación