



► ARTÍCULO ORIGINAL

Riesgos de salud relacionados a la reurbanización en un barrio del Distrito de Tumbes 2024

Health Risks Related to Urban Redevelopment in a Neighborhood of the Tumbes District 2024

Alex Arturo Dioses Mesías^{1,a}; Aponte Porras, Yofredt Austing^{1,a}; Balgéllica Antazara Cervantes Rujel^{1,a}; Leslie Bequed Lloclla Sorroza^{1,a}

DOI

<https://doi.org/10.57188/ricsa.2025.013>

RESUMEN

Introducción: La reurbanización busca mejorar la funcionalidad y la calidad de vida de la población, pero durante su ejecución puede generar riesgos para la salud de residentes y trabajadores, especialmente en comunidades vulnerables.

Objetivo: Determinar los riesgos de salud física y psicológica asociados con las actividades de reurbanización en el barrio San José, distrito de Tumbes, en 2024.

Material y Métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y de diseño no experimental de corte transversal. Se aplicó un cuestionario estructurado a residentes del barrio San José para identificar riesgos físicos (respiratorios, cutáneos y gastrointestinales) y psicológicos (ansiedad, trastornos del sueño y exposición a ruido) relacionados con las obras de reurbanización. **Resultados:** Se evidenció que el 29% de la población presenta un riesgo alto y el 34% un riesgo medio de desarrollar afecciones físicas. Respecto a los riesgos psicológicos, el 30% de los participantes se encuentra en riesgo alto y el 32% en riesgo medio de presentar problemas psicológicos vinculados a la reurbanización. **Conclusión:** La población del barrio San José presenta un riesgo medio-alto de sufrir afecciones físicas y psicológicas asociadas con las actividades de reurbanización. Se recomienda implementar estrategias de prevención, mitigación de riesgos y planificación de obras con enfoque de salud pública, priorizando la protección de la salud de los residentes durante procesos de reurbanización en zonas urbanas.

Palabras clave:

Reurbanización, riesgos físicos, riesgos psicológicos, salud pública. (Fuente: DeCS-BIREME)

ABSTRACT

Introduction: Urban redevelopment aims to improve the functionality and quality of life of the population; however, its implementation may pose health risks to residents and workers, particularly in vulnerable communities. **Objective:** To determine the physical and psychological health risks associated with urban redevelopment activities in the San José neighborhood, Tumbes district, in 2024. **Materials and Methods:** A quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional study was conducted. A structured questionnaire was administered to residents of the San José neighborhood to identify physical risks (respiratory, skin, and gastrointestinal issues) and psychological risks (anxiety, sleep disturbances, and noise exposure) related to redevelopment works. **Results:** The findings revealed that 29% of the population presented a high risk and 34% a medium risk of developing physical health issues. Regarding psychological risks, 30% of participants were at high risk and 32% at medium risk of experiencing psychological problems related to redevelopment activities. **Conclusion:** The population of the San José neighborhood faces a medium to high risk of developing physical and psychological health issues associated with urban redevelopment activities. It is recommended to implement prevention and risk mitigation strategies and to plan redevelopment projects with a public health approach, prioritizing the protection of residents' health during urban redevelopment processes.

Keywords:

Urban redevelopment, physical risks, psychological risks, public health. (Source: DeCS-BIREME)

FILIACIÓN

1. Universidad Nacional de Tumbes, Tumbes, Perú.
a) Estudiante.

ORCID

1. Alex Arturo Dioses Mesías.
<https://orcid.org/0009-0009-4980-4986>
2. Aponte Porras, Yofredt Austing.
<https://orcid.org/0009-0003-3325-236>
3. Balgéllica Antazara Cervantes Rujel.
<https://orcid.org/0000-0002-3629-6013>
4. Leslie Bequed Lloclla Sorroza.
<https://orcid.org/0000-0002-0288-5047>



CORRESPONDENCIA

Alex Arturo Dioses Mesías
bgarciab@untumbes.edu.pe

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de intereses que revelar

Financiamiento: Autofinanciamiento

Declaración de autoría: Los autores participaron en conceptualización y diseño de la metodología, analizó los datos, redactó el borrador inicial, redactó y revisó la versión final.



RICSA publica sus contenidos bajo licencia CC BY 4.0
ISSN: 3028-9505 (electrónico); 3028-9491 (impreso)
DOI: 10.57188/ricsa, Universidad Nacional de Tumbes, Av. universitaria S/N
Tumbes, Perú.
Contacto: revistaallikay@untumbes.edu.pe

► INTRODUCCIÓN

La reurbanización tiene como objetivo mejorar la infraestructura, los espacios públicos y la calidad de vida de las comunidades, contribuyendo al desarrollo urbano sostenible. Sin embargo, durante su ejecución, puede generar riesgos para la salud de los residentes, especialmente en poblaciones vulnerables. La exposición al polvo, ruidos intensos, contaminantes y cambios en la dinámica del entorno pueden ocasionar enfermedades respiratorias, cutáneas, gastrointestinales, así como trastornos de ansiedad y del sueño. Identificar estos riesgos es fundamental para implementar estrategias de mitigación y protección de la salud, asegurando que los procesos de reurbanización cumplan su finalidad sin comprometer el bienestar de la población⁽¹⁾.

Las obras de reurbanización buscan mejorar la funcionalidad, estética y calidad de vida de las comunidades. Sin embargo, estos proyectos también conllevan riesgos para la salud de trabajadores, residentes y la comunidad en general, incluyendo enfermedades respiratorias agudas por exposición a polvo, afecciones gastrointestinales por contacto con microorganismos, enfermedades cutáneas por suelos y aguas contaminadas, así como problemas de salud mental como ansiedad, insomnio y estrés asociado a la contaminación acústica⁽¹⁾.

La OMS considera la salud urbana una prioridad, enfocándose en la calidad del aire, saneamiento y agua. Advierte que la urbanización sin planificación puede tener efectos ambientales y sociales negativos, incrementando las desigualdades sanitarias incluso entre calles cercanas⁽¹⁾. Según Sandstone Global México, la construcción es una de las principales fuentes de contaminación a nivel mundial, por lo que resulta indispensable implementar planes para mitigar los impactos socioambientales⁽²⁾. En Lima, la contaminación del aire afecta significativamente la salud, especialmente de poblaciones vulnerables, y se ha proyectado un incremento de partículas contaminantes, subrayando la necesidad de monitorear la calidad del aire en cada distrito⁽³⁾.

Además, las obras de reurbanización pueden generar malestar y percepción de inseguridad debido al cierre de calles, congestión vehicular y aumento de la delincuencia, como se reportó durante la construcción de la Línea

2 del Metro de Lima, donde las familias se ven obligadas a transitar por zonas inseguras⁽⁴⁾. Por ello el presente estudio quiere determinar los riesgos de salud física y psicológica asociados con las actividades de reurbanización en el barrio San José, distrito de Tumbes, en 2024.

► MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo básico, con un enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo y diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por 100 unidades muestrales (viviendas), con un promedio de 2 a 3 habitantes cada una, ubicadas en las avenidas Arica y Piura del barrio San José.

Para la recolección de datos, se aplicó un cuestionario anónimo a los residentes que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. El instrumento fue validado en contenido por tres profesionales de salud expertos en el tema, quienes aprobaron su pertinencia para la población de estudio. La confiabilidad del cuestionario se determinó mediante el coeficiente alfa de Cronbach, obteniéndose un valor de 1.00, lo que evidenció una alta confiabilidad del instrumento.

El cuestionario estuvo estructurado en dos dimensiones, con un total de 17 ítems. En la primera sección se recopilaron datos generales y demográficos de los participantes. La primera dimensión evaluada correspondió a riesgos físicos, considerando como indicadores la presencia de problemas gastrointestinales, respiratorios y cutáneos. La segunda dimensión correspondió a riesgos psicológicos, evaluando indicadores como ansiedad, trastornos del sueño y exposición a contaminación acústica.

La aplicación del cuestionario se realizó mediante visitas domiciliarias en el área de estudio, previa autorización y con el consentimiento informado de los participantes, asegurando el respeto de los principios éticos de confiabilidad y voluntariedad en todo momento.

Los datos recopilados se registraron inicialmente en Microsoft Excel 2016 y posteriormente fueron exportados al software SPSS para su análisis. Se realizó un análisis estadístico descriptivo, tabulando las variables de acuerdo con las dimensiones e indicadores planteados, presentándose en tablas y gráficos ajustados a las escalas de

medición correspondientes, facilitando una visualización clara y una interpretación precisa de los resultados en relación con los objetivos del estudio.

Durante todo el proceso de investigación, se garantizó el cumplimiento de los principios bioéticos, asegurando la participación voluntaria e informada de los residentes, así como la confidencialidad de la información recolectada.

lud asociados a la reurbanización en 2024, enfocándose en riesgos físicos (respiratorios, gastrointestinales y cutáneos) y psicológicos (ansiedad, trastornos del sueño y contaminación acústica). Se identificó que el 29% de la población presenta un riesgo alto y el 34% un riesgo medio de padecer afecciones físicas. En cuanto a riesgos psicológicos, el 30% se encuentra en riesgo alto y el 32% en riesgo medio.

▶ RESULTADOS

Este estudio se realizó en el barrio San José, distrito de Tumbes, con el objetivo de determinar los riesgos de sa-

Tabla 1. Características sociodemográficas de riesgos físicos y psicológicos relacionados a la reurbanización en el barrio San José, distrito de Tumbes – 2024.

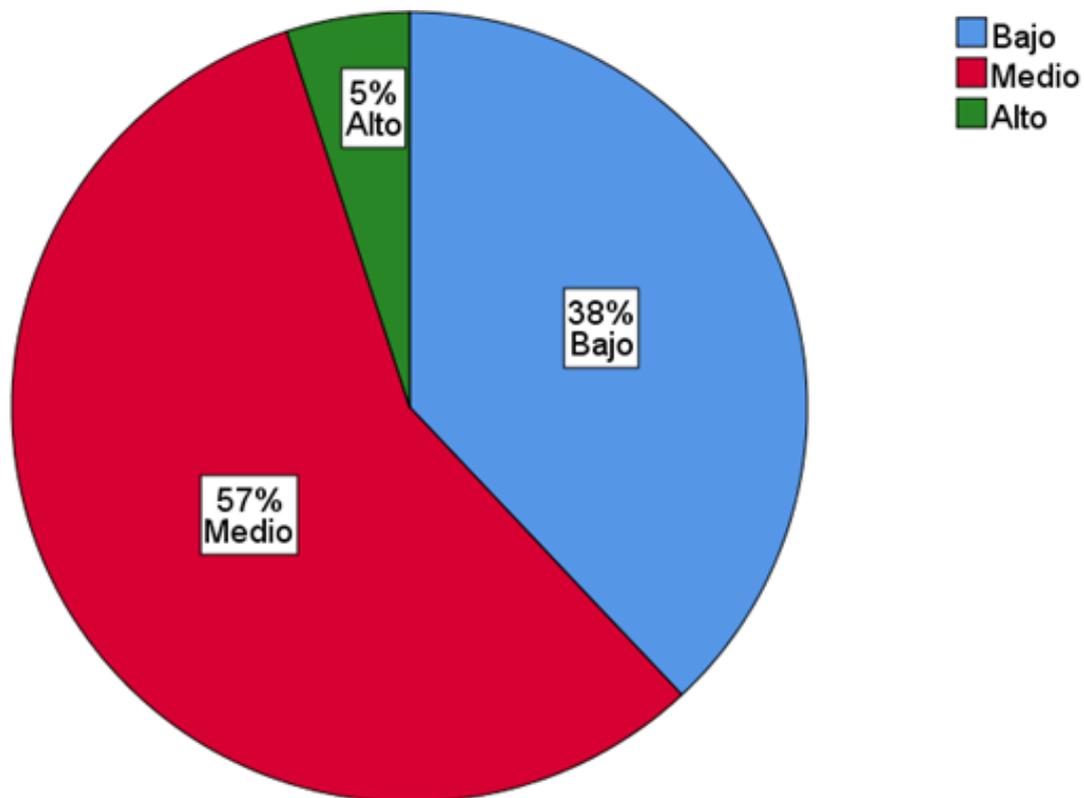
Características sociodemográficas	Bajo		Medio		Alto		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Riesgos salud por Etapas de vida								
Adolescente	1	1%	0	0%	0	0%	1	100%
Adulto Joven	2	18%	9	82%	0	0%	11	100%
Adulto Maduro	28	42%	36	55%	2	3%	66	57%
Adulto Mayor	7	32%	12	55%	3	14%	22	5%
Riesgos salud por Enfermedad crónica								
Si	18	36%	29	58%	3	6%	50	100%
No	20	40%	28	56%	2	4%	50	100%
Riesgos salud por Tiempo de residencia								
Menor a 5 años	3	38%	5	63%	0	0%	8	100%
De 5 a 10 años	4	80%	1	20%	0	0%	5	100%
De 10 años a más	31	36%	51	59%	5	6%	87%	100%

La tabla presenta las características sociodemográficas y su relación con los riesgos de salud durante la reurbanización en un barrio. Se observa que los adultos maduros (57%) y adultos mayores (19%) representan la mayoría de la población evaluada, con predominio de riesgos de salud en nivel medio. En el grupo de adultos maduros, el 55% presenta riesgo medio, mientras que en adultos mayores el 55% también se ubica en este nivel, con un 14% en riesgo alto. Las personas con enfermedades crónicas presentan mayor exposición a riesgos, con un 58% en nivel medio y un 6% en nivel alto. Además, el tiempo de residencia influye en el riesgo, siendo más evidente en quienes viven más de 10 años en la zona, con un 59% en riesgo medio y un 6% en riesgo alto, reflejando la importancia de priorizar estrategias de prevención para estas poblaciones vulnerables en el proceso de reurbanización.

En los resultados sociodemográficos obtuvimos que, en los riesgos físicos y psicológicos, en bajo el 1% son adolescentes, el 18% son adultos jóvenes, el 42% son adultos maduros, y el 32% son adultos mayores, en medio el 82% son adultos jóvenes, el 55% son adultos maduros, y el 55% son adultos mayores, en alto el 3% son adultos maduros, y el 14% son adultos mayores (ver tabla 1).

Los riesgos de salud presentes en reurbanización del barrio San José en constituyen el 57% riesgo de salud medio, el 5% riesgo de salud alto y 38% riesgo de salud bajo. Indicando la necesidad de intervenciones específicas para mejorar la salud comunitaria.

Gráfico 1. Riesgos de salud presentes en reurbanización del barrio San José en el distrito de Tumbes – 2024.



En los resultados obtenidos el 37% de personas presentan riesgos físicos bajos, 35 personas riesgos medios, y el resto tuvieron riesgos altos, que corresponden a factores por riesgos físicos.

Se evidencia que, del total de encuestados, 38.6% tiene un índice de riesgos psicológicos bajos, el 31.7% tiene un índice de riesgos psicológicos medio, y el restante 29.7% tiene un índice de riesgos psicológicos altos.

Gráfico 2. Riesgos físicos relacionados a la reurbanización en el barrio San José, distrito de Tumbes – 2024

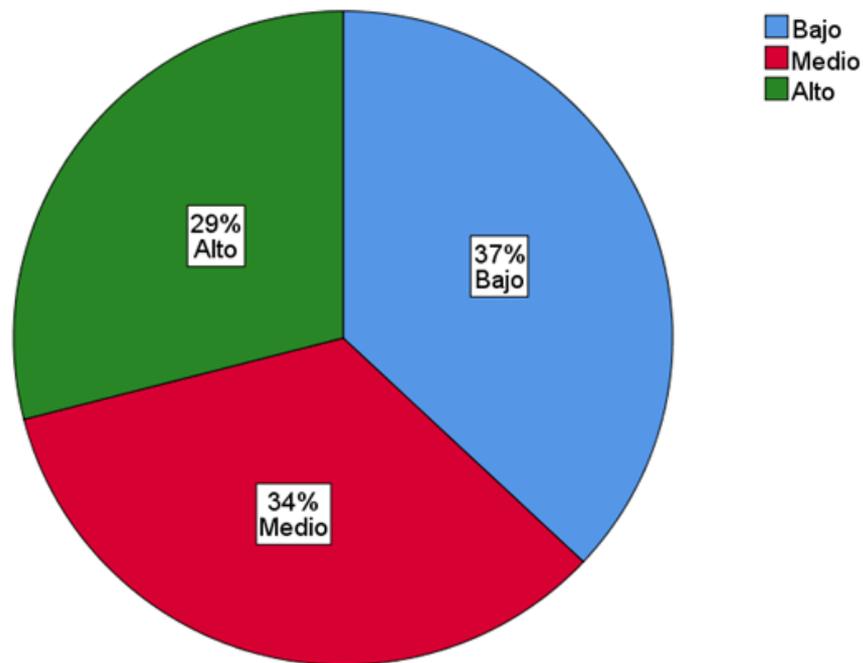
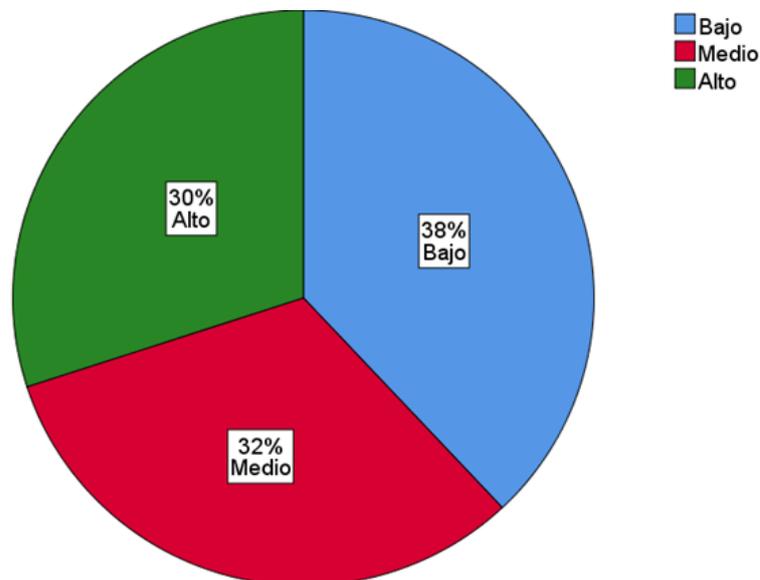


Gráfico 3. Riesgos psicológicos relacionados a la reurbanización en el barrio San José, distrito de Tumbes - 2024



► DISCUSIÓN

En la gráfico 1, se observa que el 57% de la población presenta un riesgo medio en relación con los factores de riesgo de salud asociados a las actividades de reurbanización. Este resultado se alinea con lo reportado por Pérez (5) en su investigación sobre los efectos de la urbanización en la salud de la población en Venezuela, donde se evidenció un alto índice de riesgos sanitarios relacionados con obras de urbanización. De manera similar, Venegas⁽⁶⁾ en su estudio sobre el impacto en la salud del proyecto de reurbanización en Alcalá de Guadaíra (Sevilla), precisó que dichos proyectos pueden afectar significativamente la salud física y mental de la población. La urbanización, aunque es necesaria para el desarrollo de infraestructuras y servicios que permiten el crecimiento de las ciudades, si no se realiza con un enfoque que minimice los impactos en la salud de los habitantes, puede convertirse en un problema de salud pública y generar malestar en la comunidad⁽⁷⁾. Por ello, se resalta la importancia de implementar planes de mitigación que disminuyan los factores de riesgo para la salud en proyectos de reurbanización.

En el gráfico 2, se evidencia que el 34% de la población presenta un riesgo medio en cuanto a riesgos físicos, los cuales incluyen afecciones respiratorias, cutáneas y gastrointestinales. Estos riesgos están relacionados con la exposición a agentes contaminantes generados durante los trabajos de reurbanización. Venegas (2013)⁽⁶⁾ identificó en su estudio que las actividades de reurbanización generan un incremento en la contaminación del aire, exposición a niveles elevados de ruido, limitaciones de movilidad y un mayor riesgo de accidentes, especialmente en adultos mayores. Aunque en los resultados de esta investigación no se encontró un porcentaje elevado de enfermedades físicas graves, el porcentaje identificado es relevante y debe ser considerado prioritario para la implementación de medidas de protección, priorizando la atención a las personas afectadas para reducir complicaciones de salud derivadas de estos factores.

En el gráfico 3, se observa que el 32% de la población presenta un riesgo medio en relación con riesgos psicológicos, los cuales incluyen trastornos del sueño, ansiedad y exposición a contaminación acústica, asociados a las actividades de reurbanización. Según Álvarez (2017)⁽⁸⁾, la

contaminación ambiental por ruido afecta negativamente la salud mental, interfiriendo en la capacidad para conciliar el sueño y contribuyendo al estrés social, que puede superar incluso a otros factores estresantes urbanos como la contaminación del aire. Aunque resulta difícil eliminar completamente el ruido generado por las obras de reurbanización, es recomendable establecer horarios de trabajo que reduzcan la exposición de la población al ruido durante horas de descanso, minimizando así su impacto en la salud psicológica de los residentes.

Estos hallazgos evidencian que la población del barrio San José tiene un riesgo medio-alto de presentar afecciones físicas y psicológicas relacionadas con las actividades de reurbanización. Por ello, se propone implementar estrategias de mitigación que protejan la salud de las personas en zonas donde se desarrollan estas obras, priorizando el monitoreo de riesgos, el control de contaminantes y la educación comunitaria para reducir impactos negativos y garantizar el bienestar de la comunidad.

Los hallazgos de este estudio refuerzan la necesidad de integrar planes de mitigación de riesgos físicos y psicológicos en proyectos de reurbanización, con el fin de proteger la salud de la comunidad y mejorar la calidad de vida de las personas que habitan en áreas intervenidas, asegurando un equilibrio entre el desarrollo urbano y el bienestar de la población.

► REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Salud urbana [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [citado 2024 feb 14]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/urban-health>
2. Sandstone Global México. Impacto ambiental de las construcciones: ¿Se puede reducir? [Internet]. 2022 [citado 2024 feb 19]. Disponible en: <https://blog.sgl.com.mx/impacto-ambiental>
3. PERÚ NEC. Contaminación ambiental: la importancia de la medición de la calidad del aire en Lima y su impacto en la salud | El Comercio Perú [Internet]. 2020 [citado 2024 feb 19]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/lima/sucesos/contaminacion-ambiental-la-importancia>

tancia-de-la-medicion-de-la-calidad-del-aire-en-li-ma-y-su-impacto-en-la-salud-noticia/

4. La República. Línea 2 del Metro de Lima: atrapados por el cierre de calles, la inseguridad y una obra que no avanza | Sociedad [Internet]. 2022 [citado 2024 feb 19]. Disponible en: <https://larepublica.pe/sociedad/2022/09/08/linea-2-del-metro-atrapados-por-el-cierre-de-calles-la-inseguridad-y-una-obra-que-no-avanza-la-victoria-delincuencia-mtc-atu>
5. Pérez B. Efectos de la urbanización en la salud de la población. An Venez Nutr [Internet]. 2003 [citado 2024 ene 14];16(2):97-104. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522003000200006&lng=es
6. Venegas J, Rivadeneyra A, Bolívar J, López L, Martín P, Fernández A, et al. Evaluación del impacto en la salud del proyecto de reurbanización de la calle San Fernando en Alcalá de Guadaíra (Sevilla). Gac Sanit [Internet]. 2013 mayo [citado 2024 feb 26];27(3):233-40. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112013000300008&lng=es
7. Pérez P. La urbanización y la política de los servicios urbanos en América Latina. Estud Demogr Urbanos [Internet]. 2013 [citado 2024 feb 13];28(2):283-306. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-00632013000200004
8. Álvarez I, Méndez J, Delgado L, Acebo Figueroa F, de Armas Mestre J, Rivero Llop ML. Contaminación ambiental por ruido. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 [citado 2024 jul 28];39(3):551-61. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000300024




SEGUNDAS ESPECIALIDADES EN OBSTETRICIA



EMERGENCIA Y CUIDADOS CRITICOS EN OBSTETRICIA



OBSTETRICIA FAMILIAR Y COMUNITARIA



MONITOREO FETAL

INFORMES E INSCRIPCIONES:

- 👤 DR. JHON YPANAQUE ANCAJIMA
+51 976 210 873
- 👤 MGTR. LUIS BOYER RASCO
+51 948 551 257
- ✉ obstetriciauntumbes@gmail.com
- 🌐 <https://web.untumbes.edu.pe/>

